ホットヨガスタジオ PURUMOパークプレイス大分
LESSON SCHEDULE

2026年10-12月

・全レッスン、完全予約制です。ご予約は予約サイトにて24時間受付しております。

・予約開始:AM0時から14日先まで予約が可能となります。※先行予約(5,500円／月)の方は16日前

・スケジュールは変更させていただく場合がございますので最新情報は予約サイトにてご確認ください。

・レッスン開始1時間前に予約者が0名の場合は、レッスンをクローズさせていただきます。

・毎週木曜日は定休日となります。　　・キャンセルはレッスン開始３０分前まで(WEB)となります。

ホットヨガスタジオ PURUMO

PURUMO

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
10:00	★10:30~のレッスンは当日の電話予約又電話キャンセルができません。WEBキャンセル(30分前迄)又は前日までのご連絡をお願いいたします。						10:00
:30	10:30～11:30 purumo YOGA 美脚＆美尻 松下佳菜	10:30～11:30 purumoYOGA ベーシック ASAE	10:30～11:30 purumoYOGA ベーシック ASAE	10:30～11:30 purumo美活 リンパデトックス MASAMI	10:30～11:30 purumo YOGA 骨盤調整 MAI	プルモdeごろん 10:30～11:30 ※要予約 （入退室自由）	:30
11:00							11:00
:30							:30
12:00		12:00～13:00 purumo YOGA リラックス FUJINO	12:00～12:45 ホットヨガ FUJINO	12:00～13:00 purumo YOGA 骨盤調整 ASAE	12:00～12:45 ホットピラティス Kaori	12:00～12:45 シェイプアップヨガ RITSUKO	12:00
:30	12:15～13:00 ホットヨガ ANNA						:30
13:00							13:00
:30	13:30～14:30 purumoYOGA フロー TAMAKI	13:30～14:15 ホットヨガ Kaori	13:30～14:30 purumo PILATES ベーシック まや	13:30～14:15 ホットヨガ TAMAKI	13:30～14:30 purumoYOGA ダイエット RITSUKO	13:30～14:30 purumo YOGA リラックス MAI	:30
14:00							14:00
:30							:30
15:00				15:00～15:45 ホットヨガ FUJINO	15:00～15:45 パワースローヨガ RITSUKO	15:00～15:45 ハタヨガフロー MAI	15:00
:30							:30
16:00							16:00
:30	プルモdeごろん 16:30～18:00 ※要予約 （入退室自由）	プルモdeごろん 16:30～18:00 ※要予約 （入退室自由）	プルモdeごろん 16:30～18:00 ※要予約 （入退室自由）	プルモdeごろん 16:30～18:00 ※要予約 （入退室自由）	16:30～17:30 purumo ストレッチ &リセット まや	プルモdeごろん 16:30～17:30 ※要予約 （入退室自由）	:30
17:00							17:00
:30						※プルモdeごろんはライトを浴びながら自由にごろんとしていただくお時間です。	:30
18:00	※プルモdeごろんはライトを浴びながら自由にごろんとしていただくお時間です。						18:00
:30		18:30～19:15 シェイプアップヨガ RITSUKO	18:30～19:30 purumo YOGA 美脚＆美尻 松下佳菜				:30
19:00				19:00～20:00 purumo YOGA リンパ RITSUKO			19:00
:30	19:15～20:00 パワースローヨガ FUJINO	19:45～20:45 purumo YOGA 美脚＆美尻 ANNA			19:15～20:00 奇数週：ホットヨガ 偶数週：骨盤調整ヨガ MAI		:30
20:00			20:00～20:45 シェイプアップヨガ Kaori				20:00
:30				20:30～21:15 ホットヨガ RITSUKO			:30
21:00	21:00～22:00 purumo YOGA リラックス 渡邊和代						21:00
:30		21:15～22:15 purumo YOGA 骨盤調整 FUJINO	21:15～22:00 ホットピラティス まや				:30
22:00							22:00
:30							:30
23:00							23:00

LINE友達追加のご案内

PURUMOライン追加はお済ですか？
只今、友達追加時の簡単なアンケートに
お答えいただくだけで、
【レッスンチケット】又は【美容商品】
と引き換え可能な
クーポンをプレゼント！

クラブ／45分のホットヨガレッスン。 マンスリーフリー会員の方はご参加いただけます。

※プルモ会員でフルタイム会員以外の方はご参加いただけません。(クラブ会員への入会が必要です)

※プラン4枠または有料チケットでご参加可能です。　※男性参加あり／ピンクのランプなし

※クラブレッスン用の予約システムへの事前登録が必要です。

初めての方もお気軽にご参加いただけます。

フロント受付時間・電話受付時間
平　日　11:00～21:00
土　曜　11:00～20:00
日・祝　11:00～18:00